四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

世醫得效方卷一

詳校官太醫院醫士臣舒岱

編修臣倉聖脈覆勘

總校官降調編修臣倉聖脈

校對官中書臣李斯咏

謄録監生臣王利賓

欽定四庫全書　　子部五

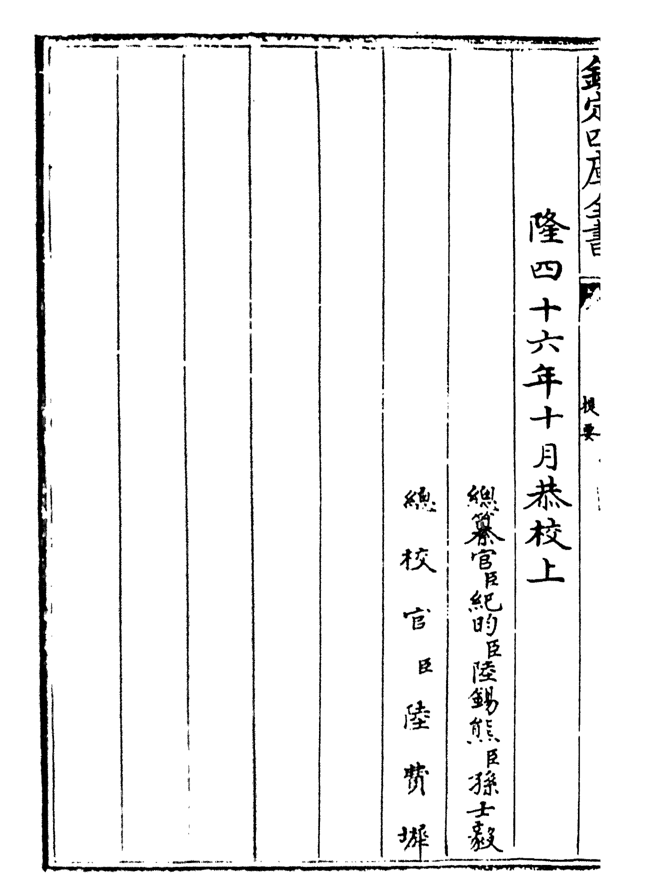
世醫得效方　　醫家類

提要

臣等謹案世醫得效方二十卷元危亦林撰亦林字達齋南豐人官本州醫學教授是編積其高祖以下五世所集醫方合而成書一曰大方脉科分子目九十有一二曰小方脉科分子目七十有一三曰風科分子目十四

曰産科兼婦人雜病科分子目三十有三五曰眼科分子目十二六曰口齒兼咽喉科分子目六七曰正骨兼金鏃科分子目二十九八曰瘡腫科分子目二十四共十九卷附以孫真人養生法節文一卷其總目針灸一科有録無書校檢其文皆散附各科之中葢標題踈舛實非闕佚自序稱搬始于天歷元年迄功于後至元三年其用力亦云勤篤前有

至元五年太醫院題識備列院使十一人同知院事二人僉院事二人判官二人經歷二人都事二人掾史一人銜名益江西官醫提舉司以是書牒醫院下諸路提舉司重校覆白于醫院而後刊行亦頗矜慎序中稱其高祖遇仙人董奉二十五世孫傳其秘方雖技術家依託之言不足深詰而所載古方至多皆可以資考據未可以罕所發明廢之也乾



隆四十六年十月恭校上

總纂官臣紀昀臣陸錫熊臣孫士毅

總校官臣陸費墀

世醫得效方題識

南豐危亦林世醫得效方編次有法科目無遺江西提舉司校正之餞上于院下諸路提舉司重校之復白于院院之長貳僚屬皆曰善付其屬俾綉梓焉噫是方之效豈以此一言而遂傳歟至元五年太醫院識

世醫得效方銜名

掾　　史　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　史棠智

奉直大夫太醫院都事郭毅

承直郎太醫院都事阿老丁

奉直大夫太醫院經歷田守信

奉直大夫太醫院經歷卜顏帖木兒

成和郎太醫院判官郎師顏

承直郎太醫院判官齊顯

成和郎同僉太醫院事胡缺

成安郎同僉太醫院事弓叔正

承直郎僉太醫院事賈文炳

承務郎僉太醫院事馬文瑾

奉訓大夫同知太醫院事許文美

奉議大夫同知大醫院事趙良

嘉議大夫太醫院使趙惟寅

嘉議大夫太醫院使趙權

嘉議大夫太醫院使馮適

院使鈌

中奉大夫太醫院使張元珪

資善大夫太醫院使張元澤

資善大夫太醫院使張翼

資善大夫太醫院使伴哥

資德大夫太醫院使五十四

資善大夫太醫院使石卜尼

資政大夫太醫院使哈剌歹

世醫得效方序

工欲善其事必先利其器器利而後工乃精醫者舍方書何以為療病之本自難經湯液靈樞傷寒論等篇出而後之醫師著述者殆如百家蓋發縱指示俾對病而知體因體而得藥其用心亦仁矣哉僕幼而好學弱冠而業醫重念先世授受之難由鼻祖自撫而遷于南豐高祖雲企遊學東京遇董奉廿五世醫方授以大方脉還家而醫道日行伯祖子美復傳婦人正骨金鏃等科

大父碧崖得小方科於周氏伯熙載進學眼科及療瘵疾至僕再叅究瘡腫咽喉口齒等科及儲積古方并近代名醫諸方由高祖至僕凡五世其隨試隨效然而方卷浩若滄海卒有所索目不能周乃於天歷初元以十三科名目依按古方叅之家傳晰夕弗怠刻苦凡十稔編次甫成為十有九卷名曰世醫得效方首論脉病證治次由大方脉雜醫科以發端至瘡腫科而終編分門析類一開卷間綱舉而目張由博以見約固非敢求異

於昔人直不過欲便於觀覽云耳欽惟國朝念羣黎之疾苦惠民有局設教有學於醫尤切然自愧山林鄙陋見閣士傳妥協纂集舛謬惟多尤望當道縉紳醫師進而教之訂其訛補其偏俾綉諸科則庶幾廣聖皇好生之仁於無窮豈不避譏仍至元三年歲丁丑七月既望嘉禾後學達齋危亦林拜手謹書

世醫得效方卷一

元　危亦林　撰

大方脈雜醫科

集脈說

人之有生血氣順則周流一身脈息和而諸疾不作氣血逆則運動遲澀脈息亂而百病生然脈之精微心中了了指下難明故西晉王叔和猶為切處凡診之際須

澄神靜慮以呼吸息數定病人之脉候兩手各三部分為寸關尺左三部正臓心肝腎小腸膽與膀胱為腑右三部正臓肺脾命大腸胃與三焦為腑每部浮按消息之次中按消息之又沈按消息之浮以診其腑見六腑之盛衰沈以診其臓見五臓死生盈虛中則診其胃氣蓋胃為水穀之海人以食為命有胃氣則生無胃氣則死每三部三三如九乃為九候復有七表八裏九道脉風寒暑濕中傷之脉七情虛損寒熱之脉當析而論之七

表屬陽浮芤滑實弦緊洪浮如指按葱葉芤則中空有兩頭滑似流珠實則健而有力弦如琴絃緊如弓弦洪則舉指極大入裏屬陰微沈緩濇遲伏濡弱微於指下如細絲沈若爛綿尋之至骨緩則來往不急不慢濇如刀刮竹狀遲則尋之隱隱伏潛於骨重指乃得濡湊指邊似怯弱而去來無力九道之脈長短虛促結代牢動細長促屬陽短虛結代牢動細為陰長脈三關通度促脈尋之極數短脈按之不及虛脈尋之不足舉之有餘

結脈指下聚而却還代脈動中一止停久乃還有疾見之難治若氣逆得之則無憂牢脈固結不移之狀三部若見皆死候也動脈再再尋之不離其處細脈細細如絲來往極微凡此二十四脈分别錙銖總而括之浮沈遲數也至於傷寒寒泣血其脈緊傷寒復見風則浮而緩兩感之脈沈大者太陽少陰沈長者陽明太陰沈弦者少陽厥陰陽病見沈濇弱弦微者死陰病見浮大數動滑者生陽毒之脈極浮洪陰毒之脈附骨取之方有

按之即無陰陽二厥脉皆沈所以使人疑之陰厥脉沈遲而弱陽厥脉沈伏而滑發熱下利脉沈弦者下重也脉大者為未止脉微弱者自愈雖發熱不死中寒之脉亦緊但肝中加弦心中加洪脾中加沈肺中加澀腎中加沈滑傷風則風散氣其脉浮復見寒則浮而緊中風之脉亦浮五臟所中脉與中寒類也大抵遲浮則吉實大弦數則難治傷暑氣血消散脉虛弱無力中則陽弱陰虛微遲似芤傷濕之脉濡而弱若沈而細微中之

明矣七情喜怒憂思悲恐驚喜則脉散怒則脉促悲則脉結恐思則脉俱沈憂則脉濇驚則脉顫皆生於氣也虛損者脉來或浮大而無力或沈細而微弱實熱者見於指下弦數殊甚或細數異常總而說之春弦夏鉤秋毛冬石濡弱而長曰弦來疾去遲曰鉤輕虛以浮曰毛沈濇而弱曰石此四時之常脉也其有太過不及有覆有溢有關有格太過者氣有餘寸脉本浮又加實大是為陽太過也尺脉本沈又加實大是為陰太過也不及者

氣不足浮之損小者是陽不及也沈之損小者是陰不及也覆溢二脉者溢自關前進上於魚際為外關内格陰乘之脉也覆脉自關後退下入於尺澤為内關外格此陽乘之脉也見如此者乃諸臟相乘四時相尅雖未病病即死不可治也又曰三關通度過於洪大則或風或痰設若沈細則為之不療六部相貫按之不及極浮微者殂再再尋之至骨不絶者天年有永矣至於衆病生死之脉若諸氣脹滿浮大可療虛小難保下痢宜微

小不宜洪大恍惚顛狂者實大為順沉細為逆痟渴數
大者生虛小難愈水氣浮大則宜沉細則愈而復作霍
亂浮洪可救微遲不語氣少難痊鼻衂吐血利於沉細
不利於浮大心腹痛宜見沉細不宜見浮大頭痛浮滑
易除短濇不愈上氣浮腫浮滑可安微細難療中惡緊
細易治浮大難痊金瘡出血虛細則宜實大則傾中毒
洪大則存細微則亡十怪脉者釜沸魚翔彈石解索屋
漏蝦遊雀啄偃刀轉豆麻促釜沸如湯湧沸息數俱無

乃三陽數極無陰之候旦見夕死夕見旦死魚翔脈浮膚泛泛三陰數極又曰亡陽當以死斷彈石脈來辟辟湊指急促而堅乃腎經真臟脈現遇戊已日則不治解索脈散散無序腎與命門之氣皆亡戊已日篤辰巳日不治屋漏之脈如水下滴濺地貌胃氣榮衛俱絕七八日間危矣蝦遊狀如蝦遊水面杳然不見須臾又來隱隱然不動依前又去醒者七日死沈困者三日不治雀啄之脈指下來三去一如雀啄食之狀脾元穀氣已絕

於內醒者十二日死困者六七日亡偃刀之脉尋之如手循刀刃無進無退其數無准由心元血枯衛氣獨居無所歸宿見之四日難療轉豆形如豆周旋展轉並無息數臟腑空虛正氣飄散象曰行尸其死可立待也麻促之脉應指如麻子之紛亂細微至甚蓋衛枯榮血獨澀輕者三日重者一日殂矣又論四十五動止脉以二十四氣七十二候應死期之准的孟春立春日十五動一止明年東風解凍蟄蟲始振魚陟負冰時二十動一

止二年雨水獺祭魚候鴈北時三十動一止三年草木
萌動驚蟄桃始華時四十動一止四年倉庚鳴鷹化為
鳩時且如仲春驚蟄桃始華曰脈二十動一止明年春
分玄鳥至雷乃發聲時三十動一止三年春分始電桐
始華時四十動一止四年季春清明田鼠化為鴽虹始
見穀雨萍始生鳴鳩拂其羽戴勝降于桑時以下倣此
孟夏立夏螻蟈鳴蚯蚓出王瓜生小滿苦菜秀靡草死
麥秋至仲夏芒種螳螂生鵙始鳴反舌無聲夏至鹿角
解蜩始鳴半夏生季夏小暑溫風至蟋蟀居壁鷹始摯
大暑腐草為螢土潤溽暑大雨時行○孟秋立秋涼風

至白露降寒蟬鳴處暑鷹乃祭鳥天地始肅禾乃登仲秋白露鴻鴈來玄鳥歸羣鳥養羞秋分雷乃收聲蟄蟲坏戸水始涸季秋寒露鴻鴈來賓雀入大水為蛤菊有黄華霜降豺乃祭獸草木黄落蟄蟲咸俯○孟冬立冬水始冰地始凍雉入大水為蜃小雪虹藏不見天氣上升地氣下降閉塞而成冬仲冬大雪鶡鴠不鳴虎始交荔挺出冬至蚯蚓結麋角觧水泉動季冬小寒鴈北鄉鵲始巢雉雊大寒雞乳征鳥厲疾水澤腹堅若時疫之脉則無定據隨時審思乃得未可輕議欲知祟害心脉虚散肝脉洪盛或浮沈長短大小無定或錯雜不倫尤宜加意凡此諸脉固鄙見莫之敢遺然其或逆或順猶在詳審而消息之毋固執而有變通則可得之矣

集病說

傳曰名不正則言不順病之名狀其類至多原其所由似是而非者尤多若體認之明辨其所因之的則何患其多也夫傷寒六經之病足太陽膀胱經頭項强腰脊痛無汗足陽明胃經身熱目疼鼻乾足少陽膽經胷脇痛耳聾足太陰脾經自利不渴腹痛足少陰腎經口燥舌乾背惡寒足厥陰肝經煩滿寒熱甚則囊縮傳變不一或愈或死愈者多出旬日之外死則在六七日之間

獨寒獨熱亦難治世號爲大病陽毒之爲病乃陽氣獨盛陰氣暴絶陰毒之爲病本因腎氣虚寒或因冷物傷脾胃内既伏陰外又感寒所致陽厥初病身熱頭痛至二三日四五日方發厥半日却身熱蓋熱深方能發厥陰厥初得病便四肢厥冷乃陰勝於陽也厥者陰陽不相順接厥少熱多者其病當愈厥多熱少者其病爲進或加以上氣脚縮則爲六腑氣先絶於外也至於下利清穀不可攻表汗出必脹滿下利有微熱而渴自愈中

之者皆因下虛氣弱凌犯霜露及冒風雪中行所致傷風之病在表在經絡中循經流注以日傳變中之者非正順長養萬物之風乃八方偏邪之風肥偉人多得之蓋風性緊暴善行數變其中人也卒其眩人也暈激人涎浮昏人神亂所以推為百病長傷暑乃三伏時月炎熱大行草萎河涸血消氣沮之人偶或傷之病在頃刻中之則名中暍輕則為傷重則為中傷濕乃坐卧卑濕或為雨露所襲或汗出衣裏漸漬染之其有中者乃脾

元又虚或為泄痢土不制水因兹而得復有四氣伏於人身隱微而不知覺作為百端之病綿延歲月不已必須深思求其所以為病之因然人之平居神靜則寧情動則亂故喜則氣緩怒則氣上悲則氣下憂則氣沈思則氣結恐則氣怯驚則氣亂故有所謂七情之病也若真氣既微胃氣不實復啗生冷冰雪之屬致腸胃虚寒或大病未復便合陰陽或疲極筋力飢飽失節或刻意苦思畫神度量叫呼走氣而虚損病所由生也精血既

衰臟腑多燥三焦煩壅復餌丹石酒醢炙煿致腸胃蘊毒而實熱病所由生也以諸病總而論之中氣有類中風中風而以中氣治之亦無所傷中氣而以中風藥投之莫不旋踵告斃先代醫師許學士張子和以親故痛念醫之不明所以懲其獘而見於著述也若瘧瘧之病未有不由隔季所感風寒暑濕及飲食勞役瘴癘之氣為之赤白痢疾古人所謂滯下者是也究疾之原無非外感五邪之氣內傷生硬冷熱之食不能尅化致令積

滯而成亦有久虛傳變而成下之不禁甚者手足不仁則五臟氣將絶於内也失血之病十種走失莫重於此皆因四氣所傷或調養失宜所致時疫流行則當審其因春合暖而寒夏合熱而冷秋當凉而熱冬當寒而煖是皆六氣愆和而生斯疾大則流毒天下小則蔓延一鄉一家必辨其各季所因不可以尋常徵病目之故重則禍至滅門輕則病至危篤外此觀形候聽聲而知病之可治不可治經中所謂視精明者蓋五臟精明聚於目

目精全則目明神定則視審審視不瞭精明敗矣又云目赤色者病在心白在肺黑在腎黄在脾青在肝黄色不可明病在胷中所謂五色者乃氣之華也赤欲如帛裹朱不欲如赭白欲如白璧之澤不欲如堊青欲如蒼玉之澤不欲如藍黄欲如羅裹雄黄不欲如黄土黑欲如漆重澤不欲如炭五臟精敗壽不久矣五聲者臟之音中之守也中盛則氣盛中衰則氣衰聲如從室中言者氣澀也言微終日乃復言是氣之奪也譫妄不避善

惡神明之亂也鄭聲言意不相續陰陽失守也得守者生失守者死六府强弱以候形之盛衰頭者精明之府頭傾視深精神奪矣背者胷之府背曲肩隨胷將壞矣腰者腎之府轉揺不能腎將憊矣膝者筋之府屈伸不能筋將憊矣骨者髓之府行則振掉骨將憊矣倉廩不藏者腸胃不固也水泉不止者膀胱不藏也得强者生失强者死且兼而明之又如五臓已奪神明不守聲嘶身冷循衣譫語撮空面赤如衃血白如枯管黑如烟煤

面青目白面黑目白面黄目青面赤目白耳鼻有黑色
趨入口耳目顴頰赤者黑色出于頟上髪際直鼻脊兩
顴上黑色出天中下至㒰上顴上面忽如馬肝色望之
如青近之如黑目直視惡風面黑唇青面青唇黑面黑
兩脇下滿不能自反轉頭目久痛卒視無所見陰結陽
絶目精光脫恍惚陰陽竭絶目脏陷口如魚口不能復
閉氣出不返唇反齒齦乾枯天柱骨倒指拳攣縮汗出
不流舌卷黑髪直髪如乾麻善怒髪與眉衝起爪甲青

大腑自遺不覺身熱喘息臍下硬如鐵唇裂鼻黑舌根焦四肢逆冷汗出如油不流尸臭不可近目睛直視不回一日病人健人黑色或白色起入目及口鼻二日陰陽俱絶失音不能言三日半口張唇青人中滿三日目無精光若土色不受飲食四日面赤目青六日面黑目白爪甲下黑八日齒忽變黑十三日肝病皮黑庚辛日心病目黑壬癸日脾病唇青甲乙日肺病頰赤目腫丙丁日腎病面腫唇黃戊己日以上俱不可治也面目黃

色起其病方愈面黃目青面黃目赤面黃目白面黃目黑面黑目青面目俱黃面黑目白均可治也大抵言病動以百計雖積萬言莫能盡述但當留心殷勤學之博通乃得不可以粗觧一二為是果某疾而正某名庶不誤投湯劑則何患病之不瘳矣

集證說

古之醫者有云外病自經絡入內病自五臟欝發然當求所以證驗庶無差失如傷寒有陰陽表裏陽證多語

陰證無聲陽證則晝劇陰證則夜爭陽證似陰糞黑而脈滑陰證似陽面赤而脈微矣身重背疼煩悶狂言奔走咽痛身斑斑若錦文或下利赤黄多因妄服燥藥熱味陽毒是也背强腹中絞痛身如被杖燥渴嘔泄冷汗鄭聲多因脾胃虚寒重感於寒陰毒明矣陰陽二厥若陽厥則指爪時温或畏熱或飲水或揚手擲足燥煩不得眠大便秘小便赤外證多昏憒陰厥則指爪常冷足多攣卧惡寒自引衣蓋覆不飲水或下利或清便如常

小便數外證惺惺而靜表證多惡寒不渴發熱而身體痛裏證多渴只惡熱而喘滿口燥咽乾手心腋下濈濈汗出大便鞕涎赤譫語復有傷寒初證發熱惡寒無汗其色悽慘復見風則多寒手足微厥發熱下利手足温煖者生手足厥逆灸不温證之極矣中寒則口噤四肢强直失音不語或卒然暈倒吐逆涎沫手足攣搐狀如喑風或復燥熱傷風有汗惡風面色光而不慘復見寒手足微温發熱多煩其或中者半身不遂手足癱瘓涎

潮昏塞口眼喎斜肌膚麻痺歸於六腑者特為偏緩猶可茍延歲月歸於五臟者眼閉口開手散身如鼾睡遺尿惡證迭出朝不及夕傷暑身熱惡寒頭痛或煩而渴眩暈背寒面垢或嘔或泄其中入心使人噎悶昏不知人入肝則眩暈頑痺入脾則昏睡不覺入肺則喘滿痿躄入腎則消渴利小便至於傷渴身重關節重疼發熱惡寒大便泄而小便澀腰脚冷而腿膝浮或自利不渴若氣不平中之亦使人半身不遂口眼喎斜涎潮昏塞

又如七情喜傷心者不可疾行不可久立怒傷肝者上氣不可忍熱來盪心短氣欲絶不得息憂傷肺者心系急上焦閉榮衛不通夜卧不安思傷脾者氣留不行積聚中脘不得飲食腹脹滿四肢怠惰悲傷心胞者善忘不識人置物在處還取不得筋攣四肢浮腫恐傷腎者上焦氣閉下行下焦回還不散猶豫不決嘔逆惡心驚傷膽者神無所歸慮無所定說物不意而道凡此七者證雖不同本乎一氣臓氣不行鬱而不舒結成痰涎隨

氣積聚堅大如塊在心腹間或塞咽喉如粉絮梅核樣咯不出嚥不下每發欲絶逆害飲食若諸虚損證則眩暈眼花鼻多清涕凝濁遺精冷滑洞泄水穀不化洒淅自汗嘔吐清痰皆陽虚陰盛也諸實熱則五臟積熱口苦咽乾唇裂生瘡腸胃乾澀煩燥喜冷涎唾稠粘眵淚眼赤或遍體癰瘍至於總説則瘧瘧證惟多先寒后熱名寒瘧先熱後寒名温瘧但熱不寒名暑瘧寒熱身重煩疼脹滿名濕瘧寒多不熱名牝瘧若一日一發則易

愈二日一發猶可三日一發則難痊且斯疾俗在忌醫之列然得其所因何忌其難時疫證雜發熱腰痛强急脚縮不伸胻中欲折目中生花或濇濇增寒復熱名曰温疫身體㿉先不能自禁或内熱口乾舌破咽塞聲嘶名曰燥疫頭重頸直皮肉强痺或蘊而結核起於咽喉頸項之側布熱毒於皮膚分肉之中名曰寒疫乍寒乍熱損肺傷氣暴嗽嘔逆或體熱發斑喘咳引氣名曰濕疫四時之感其證百端皆當因其時而詳辨則得之喘

急為患吐痰續續則生自汗譫語目直視則亡失血諸證有暴吐鼻衂泄出或一二升至斗餘者因感四氣流傳經絡隂陽相勝或怒氣傷肝風入腸胃故血得寒則凝泣得熱則淖溢各隨臟腑經絡湧溢凝停胷胃因即滿悶或吐或衂或泄下復有咳嗽中見紅絲者為難愈無故忽然瀉下黑血名心絶癆瘵之證得之者多諱而未肯求醫殊不知其根有蟲嚙其心肺可不深憂中蠱毒之候令人心腹絞痛如物嚙狀吐下血如爛肉若欲

驗其證狀先令病人唾於水中若沈即其實矣痟渴與
漩濁爲鄰慎莫作疽瘡等證鮮有安之日矣至於下痢
身涼能食小便通易安體熱多汗渴甚小便不利或手
足厥冷炙不溫兼微喘不食者死二便祕澁之證暫祕
小漩還有點滴利者易愈若祕日久膨上心胷切痛氣
促身冷面色黑前後俱無名曰氣實轉盼而殂脹滿得
之未久或脹或消腹皮稍軟不泄不喘隨治隨瘥若臍
心突起利後復脹急久病羸乏喘息不得安名曰脾腎

俱敗無有愈期腫滿善證男從上腫下女從下腫上所患未久利漩退腫定喘則愈矣若證不善則手足盤骨腫臍與掌心俱凸嗽咳失聲青筋紋横肚上及爪甲青卒腫頭面蒼黑嘔吐頭重豈復能救若霍亂一證猶為卒暴之最蓋人之起居無常攝調不善揮霍之至便至變亂悶絶不救甚為可畏臨深履薄縱蹈虎尾不足以諭其危其如癘風名大風惡疾故其色敗皸裂瘍潰眉面白皮如蛇蛻久則鼻梁闌壊又名風癩十無一生若

癥瘕之為病癥者堅也堅則難破瘕者假也假物成形能動者是至於蛟龍蛇鱉肉髮蝨米之證初非定名偶因食物相感而致斯患夢寐不祥多生恐怖為祟惑證矣吁內外之證其發萬端皆須細辨且頃刻之變無定一有所作其可忽諸

集治說

嘗謂用藥如用刑一有所誤人命繫焉故書曰言之非艱行之難艱如張仲景傷寒一百一十三方猶缺其一

三百九十七法僂指未即周知蓋謂此也夫處方大法則有七方十劑七方者竒方耦方大方小方緩方急方復方十劑者宣通補瀉輕重澀滑燥濕然積學而用之則可矣傷寒之病太陽屬膀胱非發汗則不愈必用麻黄之類蓋其性能通陽氣却外寒也陽明屬胃非通泄不能愈須用大黄芒硝以利之少陽屬膽無出入道柴胡半夏能利能汗佐以黄芩則鮮矣太陰屬脾性惡寒濕非乾姜白术不能燥少陰屬腎性畏寒燥非附子不

能溫厥陰屬肝藏血養筋非溫中之藥不能潤外此有汗下吐三法毫釐不可差誤經云桂枝下咽陽盛則斃承氣入胃陰盛以亡故在表宜汗在裏宜下在胷宜吐半表半裏宜和解表裏俱見隨證滲泄無表裏證則宜下之下利清穀身體痛急當救裏身體疼痛清便自調急當救表身熱不渴為表有熱清而煩悶為裏有熱傷寒見風大青龍湯為治之最陽毒內外結熱輕則白虎湯重則承氣湯之屬陽厥亦用舌卷焦黑鼻中如煙煤

非水漬法不可陰毒疾勢困重面黑四肢厥冷則理中湯四逆湯投之未效則灼艾法惟良復以葱熨法佐之陰厥同此法治之發熱下利白頭翁湯黄連阿膠丸最為的切中寒則急掛置煖室燃以薪火向之令通身煖透或置於熱炕上令有力人扶策仍以手附火或人懐令熱亟摩病人手足胷腹間續用薑附湯併服若猶未省則依上法灸傷風主治之法汗出惡風者當解其肌裏證雖具惡風未罷亦須先解其外也傷風見寒大青

龍湯均為調理中風昏悶先須通關散探鼻令噴嚏次以蘇合香丸行其氣仍須分辨冷熱為治不可混濫五臟正中者迅雷不及掩耳手足偏中者但徐服順氣疎風豁痰等藥不宜用大風藥急治則不得盡其天年其有牙關緊閉亦用通關散搐鼻噴嚏即開矣傷暑者暑氣耗血消氣生痰速用解暑之劑仍啜熱湯得汗即甦若中之者急扶在陰涼處不可與冷當以布巾衣物蘸熱湯熨臍中及氣海以湯淋布上令透徹臍腹暖即漸

醒矣如倉卒無湯處則掬道上熱土置臍上以多為佳冷即易之古法道途無湯即掬熱土於臍中仍撥開作竅令人溺其中以代湯淋續與解暑毒藥併急嚼生薑一大塊冷水送下如已迷悶則嚼大蒜一二瓣冷水送下如不能嚼即用水研灌之立醒但遇無湯處則嚼生葱二寸許津嚥下可抵飲水二升傷濕中濕只宜利小便忌不得以火攻并轉利之若濕家下之額上汗出微喘小便不利者死下利不止者亦死治濕不利小便非

其治也七情之患惟當利氣豁痰寬中進食仍須怡養以溫平之藥調之如宿血滯氣停凝結為癥瘕腹中坯塊堅硬作楚當以破氣藥伐之或以類相從如敗梳治蝨瘕銅屑治龍瘕麯蘗治米瘕石灰治髮瘕等類所謂醫者意也氣積膨痛至甚或有熱痞結聚須宣泄之虛損為治宜大作湯劑峻補者烏附天雄薑桂之屬不可無潤補者鹿茸當歸蓯蓉之類安可缺清補則天門冬麥門冬人參地黃之類宜用也至於諸熱為治有泛熱

有實熱泛熱者荆芥薄荷梔子黄芩等投之正其所宜實熱者非大黄芒硝則不能效若夫總說為治之備要如南北風土之殊人物厚薄之異北方土厚水深水性沉下人體多實而少虚且所飡無非肉麪寒則衣重裘坐煖炕若有所治則宜多以清凉之劑如南方用大黄巴豆之屬其分兩皆當倍而用之或用水漬法或尋甜水一二甌飲之即醒間有所禀稍弱不自保惜勞役致虚則亦但當潤補之無有不愈南方屬火火性輕炎人

體多虛而少實況所食不過蔬食而已必須投以温和之藥以調之其有習尚北方之風置酒終日非至醉不已燒爆肥鮮恣其厭飫偶有所患亦須以平昔所禀施以涼劑然虛者亦不可妄施瘧瘧熱多者投以半冷半熱解散分陰陽減寒熱之劑度其所作之日先一時進以抵截之藥去其瘧水則收效矣寒多者投以半生半熟壯脾進食之劑次以抵截之藥則瘧癖去而疾愈矣猶須令其戒慎飲食謹起居則無復攻之患若久瘧而

復作虛浮不食者未之有瘳時疫之治須以時斟酌不可偏執治之者須辨其所因而投之以藥不可以日滿自差遂至枉亡良可太息至於病愈必須湯食競進折其毒勢不可令病氣攻人則屏息矣或有云斯疾之召或溝渠不泄穢惡不修薰蒸而成者或地多死氣鬱發而成者或官吏枉抑怨讟而成之者可於州治六合處穿地深至三尺濶亦如之取淨沙三斛實之以醇酒三升沃其上俾使君祝之斯亦消除疫癘之良術故併記

之喘急虛者升降鎮墜熱者清心涼肺未有不愈下痢感於四氣者先須隨其所感解散分利隂陽次須辨其冷熱手足和煖則為陽中和之劑可用手足厥冷則為隂温燥之藥可行無不切效大法虛者補之實者瀉之滑者濇之閉者通之有積者推之熱則涼之冷則温之冷熱不調者平之失血明其所因辨其冷熱如血下鮮紅則治以清和純下瘀色則當温養二便秘則須潤滑以行之脹滿則須正氣以虛實平治之腫滿實者利水

虛者壯脾元兼用消浮等劑自有奇效仍須戒鹹斷慾庶不再復霍亂須明辨虛實所因亟治無遲遲則殞命至於乾霍亂則猶為難治也三痟治法滋腎為主抑心火兼之然須多服湯丸俾水升火降而引飲無度莫之見矣真心痛者手足青至節不在治療之數真頭痛者上穿風府陷入泥丸非藥能愈金瘡主治備見後科用藥之工誠可嘉嘆中蠱毒之法以敗鼓皮燒灰為末飲服一匕則病人自呼蠱家姓名可語令呼喚將去則愈

矣瘵疾一染人當其未深入之時則宜先取其蟲不爾則損於心肺蓋心主血肺主氣人身含氣血之本其能生乎取蟲而後相忘世慮和以潤養藥食庶幾可瘳傷晚則不及也魘寐産乳自縊壓溺諸暴絶須平時熟記後所載治法併産蓐一科臨用庶不倉惶應驗在頃刻間不然則世無良醫枉死者半是也厲風初發則宜宣泄風毒去而病漸愈長久之惟當幽隱林泉依法亟治庶乎可愈不惟愈疾亦或可因此而至仙道矣或為祟

害若移精變氣祝由不可則宜外尋禁避厭禳法以除之外此病有六不治驕恣不論於理一不治也輕身重財二不治也衣食不能適三不治也陰陽并臟氣不定四不治也形羸不能服藥五不治也信巫不信醫六不治也生候尚存形色不改病未深入腠裏針藥及時能將息調理委以良醫病無不愈至於五味亦可對治五臟之病肝酸心苦脾甘肺辛腎鹹用之中病則止過則酸走筋鹹走血辛走氣苦走骨甘走肉則無益矣又如

以所宜而治者肺燥咳嗽嚼芝麻喎油餅瘧疾脾冷糟鯉魚糟藏瓜久冷痢野鷄餛飩等類是也瓜果亦可隨冷熱施之愈疾必矣若夫炮製之法又當以相需相合相反相惡相需者以桂得葱而軟相合者磁石引針相反者大戟芫花等反甘草之類也相惡者如牛黄忌龍骨是也且方中各有避忌此亦舉其略或以甘草擊起芫花之性而用者猶在斟量更須甄别藥味新陳選擇州土所生採取時月分君臣佐使俾分兩無差炙煿炮

爁精虗不茍斯為治之善矣其有自恃已長不肯訪問以意臆度攻寒以寒療熱以熱妄施一匕邀為已功偶或中之實非的見不過僥倖於萬一其或不中則十手所指十目所視所謂一甌之藥誤入於咽五臟俱裂生可再復可不戒之况醫者人之司命有病急召慎勿以遠近寒暑而拒之若至病家尤須敬謹勿為他務以敗正事給藥亦量其多寡表汗宜四吐下宜一加二極矣補藥愈多愈效餘則隨證為之輕重明批湯引病若未

瘉囑其再來庶病可瘳而治有方矣僕少而學之長而行之所謂治病之道盡在是矣古云凡曰治病推其所因生死預定方為醫人敬之

傷寒

撮要

發汗法凡發汗欲令手足俱周濈濈然一時許為佳不欲如水淋漓服湯中病即已不必盡劑然發汗須如常覆腰以上厚衣覆腰以下蓋腰以上淋漓而腰以下至足心微潤病終不解凡發汗病證仍在者三日

內可二三汗之令腰脚閒周遍為度

轉下法凡轉下須體認得合下之證明白在陽明胃經則不拘日數過時失下則氣血不通四肢便厥不識返疑是陰厥復進熱藥禍如反掌若少陰腎經太陰脾經下證悉具湯已更衣者止不須盡劑陽明病得利瘥慎不中服補藥熱氣得補復成更復下之是重困也宜消息安養之

取吐法凡取吐服吐藥後不大吐則當以手指擿之便

吐矣不吐稍增藥以吐爲度若吐少病不除明日再服吐藥可至再三但虛人宜少吐藥力過時不吐者啜熱湯一升以助藥力不必盡劑吐訖便可食無復餘毒若服藥過多者飲水解之

水漬法以疊布數重新水漬之稍捩去水搭於胷上須臾蒸熱又漬令冷如前用之仍數易新水日數拾易熱甚者置病人於水中熱勢纔退則已亦良法也

葱熨法以葱一束以索纏如餅餡大去根葉惟存白三

寸許先以火㷔一面令通熱勿至灼人乃以熱處著病人臍下以土熨斗盛火熨之令葱餅熱氣透入腹中更作三四餅遇一餅壞不可熨則易一餅候病人醒手足温有汗乃止

蒸法以新火燒地良久掃除去火可以水洒之取蠶沙柏葉桃葉糠麩皆可用相和鋪燒地上可側手厚上鋪草蓆令病人當上卧温覆之夏月熱只布單覆之汗移時立至俟周身至脚心自汗漐漐乃用温粉撲

止汗移上牀最得力者蠶沙桃葉柏葉也無蠶沙亦得單桃單柏葉亦得蒴藋葉亦可用麩糠乃助添令隨多少不用亦得此極急則可如治病得愈明年斯時慎莫再作再作或不治矣

凡煎煑藥之法須用銀石器微火熟煑不可太猛表汗下之藥每服煎至八分對病藥煎至七分滋補藥煎至六分不可極乾亦不可猛火驟乾恐傷藥力去滓服後留滓再煎

陽證

麻黄湯治足太陽膀胱經發熱頭痛身疼惡風無汗

而喘陽明合病喘而胷滿太陽病八九日不解以此發汗必衂乃解及治不得汗發衂陽明脉浮無汗而喘宜服脉但浮無餘證者與服若不溺腹滿加噦者不治

麻黄三兩去節 桂枝二兩 甘草一兩 杏仁七十箇去皮尖

右不此用服五錢水盞半煎八分去滓食前服覆取微汗夏至欲加知母半兩石膏一兩黄芩一分或汗出後無大熱而喘者去桂加石膏一兩春冬只依正方

升麻葛根湯治傷寒時疫頭痛增寒壯熱肢體痛發熱

惡寒鼻乾不得睡小兒大人瘡疹已發未發皆可服兼治寒暄不時人多疾疫乍暖脫衣及暴熱之次忽變陰寒身體疼痛頭重如石及觧傷酒膈熱口瘡咽疼

升麻一兩　白芍藥一兩　甘草一兩　葛根二兩

右剉散每服四錢水一盞半不拘時潮熱頭痛生薑三片葱白二根煎咳嗽涎盛生薑三片桑白皮七寸煎上膈熱薄荷黄芩各少許煎班瘡未出加紫草楂根各半錢葱白貳根煎挾熱酒後傷風感寒痰盛氣

促金沸草散方見後合和生薑三片薄荷七葉桑白皮七寸烏梅一箇煎小兒量度多少老人加人參倍白芍藥各五錢大段寒即熱服熱即溫服近人以藥性寒凉不肯輕服然治證相對服之何妨

金沸草湯治風壅痰盛頭目昏痛頸項強急往來寒熱肢體煩疼胷膈滿悶痰涎不利咳嗽喘滿涕唾稠粘時行寒疫壯熱惡風有寒一則汗出風盛則解利

金沸草去梗三兩　荆芥穗四兩　麻黄去根節三兩　甘草一兩

半夏湯洗七次一兩　赤芍藥一兩　前胡三兩

右剉散每服三錢水一盞半入生薑三片桑白皮七寸烏梅一箇煎頭疼柚葉半皮牙疼熱煎灌嗽諸風及大腑風秘左脇刺痛每料加枳殼一兩去穰風熱結在臟腑煩燥氣壅腹痛大便秘以葱白研爛微火炒過布巾盛熨臍後加大黄朴消薄荷各五錢服速效諸風發散並用妊婦傷寒頭痛旋疼肚熱心燥加白朮人參黄芩生石膏各一兩熱嗽加甜葶藶馬兜

鈴薄荷生桑白皮各半兩烏梅四錢仍就吞半夏丸

方見後咳嗽類咽喉焦燥加朴消五錢食後服

小柴胡湯治傷寒四五日寒熱胷脇滿痛默默不欲食

心煩或嘔渴或腹痛或脇下痞鞕或心下悸小便不

利或不渴胸有微熱或咳或過經未解潮熱未除半表

半裏非汗非下之證瘥後勞復發熱婦人傷風經水適

斷此為熱入血室故使如瘧狀産後傷寒頭疼發熱小

兒寒熱亦治之

柴胡二兩去蘆　半夏湯洗七次六錢　黄芩　人參去蘆

粉草各三錢

右㕮散每五錢水一盞半薑五片棗一枚煎至六分食前服腹痛去黄芩每料加芍藥三分心下悸小便不利去黄芩加伏苓一兩不渴外寒裏熱去人參加桂三分温服覆取微汗愈咳嗽加五味子潤者三錢胷中煩加栝蔞五錢渴加人參栝蔞各五錢脇下痞鞕去棗加煅牡蠣粉枳實各五錢過經不觧日晡發

熱已而微利加芒消五錢引飲有汗加茯苓桂枝各五錢身熱臟腑微溏加厚朴五錢煩熱每服加白茅根二根白竹青一塊如大指頭大麥門冬半錢熱腹疼加白竹葉七皮赤芍藥枳殼各一錢鼻衂加生地黄二錢白茅花一握痰盛或喘加桑白皮七寸烏梅一箇煎服裏熱外寒加桂半錢

大柴胡湯治傷寒十餘日邪氣結在裏寒熱往來大便祕澀腹滿脹痛語言譫妄心中痞鞕飲食不下或心下

急鬱鬱微煩或口生白胎或不大便五六日繞臍刺痛時發煩燥及汗後如瘧日晚發熱或發熱汗出或六七日目中不了了睛不和無表裏證身微熱者裏實也凡臟腑實脈有力者可服之輕則柴胡重則承氣

枳實去穰炙半兩 柴胡去毛蘆半斤 大黄二兩 赤芍藥三兩 半夏湯洗七次二兩半 黄芩去心三兩

右五味㕮散入半夏拌匀每服三大錢水一盞半入生薑三片紅棗一枚或加苦竹葉十皮煎至一中盞

去滓温服食後臨睡服大熱用苦竹瀝一合此藥治傷寒内熱裏實若身體疼痛表證未解不可服之春合温而清凉夏發燥疲此方妙

小承氣湯治傷寒日深恐有燥屎腹中轉失氣乃可攻之不轉失氣者必初硬後溏未可攻之攻之則腹滿不能食飲水而噦其後熱大便復硬若腹大滿不通或陽明多汗津液外出腸胃燥熱大便必硬而譫語脉滑吐下微煩小便數大便結或下利譫語自得病二三日脉

弱無太陽證柴胡證煩燥心下結至四五日雖能食少少與承氣湯和之令小安

大黄四兩　厚朴去麄皮炙二兩　枳實炙去穰五錢

右剉散每服五錢水二盞煎至八分去滓溫服以利為度未利再服

大承氣湯治表裏俱熱病勢更甚者陽明脉遲汗出不惡寒反惡熱身重短氣狂語如見鬼狀劇者發則不識人循衣摸牀惕而不安微喘直視陽明裏熱或吐下後

不觧大便五六日不利日晡潮熱心胷煩熱而懊憹復如瘧狀脉沈實或小便不利或腹滿實痛而渴脉實數而沈腸胃燥甚留飲不散胸腹高起痛不可忍但嘔冷液大渴反不能飲强飲不能止喘急悶者

大黄四兩酒洗　芒消三合　厚朴半斤炙去麄皮　枳實一兩炙

右剉散每服五錢水二盞先煑厚朴枳實至一盞餘下大黄煑取八分去滓入消再煎一沸溫服以利為度未利再服

調胃承氣湯治諸發汗和解不惡寒但發熱蒸蒸然者或曰深心下溫溫欲吐胷中痛大便溏腹滿鬱鬱微煩先此時吐下者或曰深裏熱譫語法當下之以銀粉巴豆燥熱大毒丸藥下之致真陰損虛邪熱轉甚因而協熱下利不止及表裏熱下之太早乘虛而入不成結胷但爲熱利不止心下滿鞕或痛煩渴咽乾膝骨數而實諸腹滿實痛者煩渴譫妄小便赤大便鞕脉滑實緊

大黄　芒消　甘草各等分

右剉散每服五錢水二盞煎至六分去滓下消再煎一沸溫頓服之

三物湯治感冒風寒鼻塞語音不出頭痛拘倦方見咳嗽類

敗毒散治傷寒時氣頭痛項强發熱惡寒肢體煩疼咳嗽鼻塞聲重風痰頭痛嘔噦寒熱

人參去蘆　赤茯苓去蘆　甘草　前胡去苗

川芎　羌活去蘆　北柴胡去苗　枳殻去穰麵炒

桔梗去蘆已上各等分

右剉散每服四錢水一盞半生薑三片薄荷葉五皮同煎熱服不拘時候傷濕腰疼加白朮木瓜各等分脚痛加天麻一兩脚氣壅盛多熱赤腫加大黄炒蒼朮各等分不過一二服立愈瘟疫傷寒頭痛目昏發熱增寒脚腰疼甚多風多痰多氣或處卑濕脚弱亦效傷寒鼻衄加白茅根生地黄各一兩瘡痍癮疹加蟬蛻十箇去足食防風五錢癰疽初發赤腫寒熱用升麻葛根湯方見前合和加生地黄紅内消麥門冬去心

各一兩煎熱服立散尋常風寒溫氣流入經絡腰脚疼痛或痺弱五積散方見後對合加木瓜川牛膝去苗檳榔切碎各一半煎立效冬合寒而溫煖春發瘟疫大效

陰證

治中湯治太陰傷寒手足溫自利不渴腹滿時痛咽乾其脉尺寸俱沈細

人參　乾薑炮　白朮　甘草炙

陳皮　青皮各等分

右㕮散每服四錢水一盞半煎七分去滓食前服

五積散調中順氣除風冷化痰飲治脾胃宿冷腹脇脹滿胸膈停痰嘔逆惡心或外感風寒内傷生冷心腹痞悶頭目昏暈肩背拘急肢體怠惰寒熱往來飲食不進及婦人血氣不調心腹撮痛經候不調或閉不通及口中冷背心惡寒並宜服之除麻黄又名異功散

白芷一兩半　陳皮去白三兩　厚朴去麄皮切薑汁炒乾三兩

桔梗去蘆六兩　枳殼去瓤三兩　川芎　甘草炙

白茯苓去皮各一兩半　蒼朮十二兩米泔浸去皮汁炒赤

當歸去蘆尾一兩半　麻黄去根節三兩　楊芍藥一兩半　乾薑二兩

半夏湯洗七次一兩半　肉桂去麄皮一兩半

右除白芷肉桂二味為散另入外一十三味同為剉散慢火炒令色轉攤冷次入肉桂白芷冷匀每服三錢水一盞半入生薑三片煎至一中盞去滓稍熱服

如冷氣奔衝心脇臍腹脹滿刺痛反胃嘔吐泄利清

穀及痃癖癥瘕膀胱小腸氣痛即入煨生薑三片鹽少許同煎如傷寒時疫頭痛體疼惡風發熱項背強痛入葱白三寸豉七粒同煎若但覺惡寒或身不甚熱肢體拘急手足厥冷即入炒茱萸七粒鹽少許同煎如寒熱不調咳嗽喘滿入棗二枚煎風寒溫氣交互頸項強或半身偏疼或復麻痹及卒中風重者多加麝香末寒溫腰痛每服加桃仁七枚去皮尖滿身疼加白膠香太陽經傷寒手足逆冷或積聚腹痛及虛

汗不止脉細疾面青嘔吐加熟附子數片炒茴香一

捻冷氣煨薑三片鹽少許煎婦人經候不調或腹中

血塊加酸米醋一合難産亦加米醋一合脚氣冷者

每服加茱萸十粒木瓜三片大便秘加大黄二錢脚

氣下疰蒸熱赤腫增寒壯熱亦加大黄一錢利之久

虛脾泄傷食腹痛冷瀉不止每用略炒過加陳米一

撮烏梅一箇煎名和氣散特效心腹膨脹不食亦效

乳癰初作加川牛膝生地黄各二根産後或尋常血

氣痛並加木香去胡索半錢醋炒陳艾葉七皮烏藥半錢婦人體虛脚疼加生川烏去皮臍切四片麝香少許夏合熱寒氣折之秋發寒疫大效

人參養胃湯治外感風寒内傷生冷增寒壯熱頭目昏疼肢體拘急不問風寒二證均可治療須令濈濈微汗自然解散若先有汗則温服不須更汗兼治飲食傷脾或外感風寒濕氣發為瘧瘧及山嵐瘴疫常服尤佳

厚朴去麄皮切薑汁拌炒乾　蒼朮米泔浸切炒黄色

半夏湯洗七次各一兩　白茯苓去皮半兩　甘草二錢半

人參去蘆　草果煨去皮　藿香去土各半兩　橘紅去白七錢半

右剉散每服三錢水一盞半生薑三片紅棗二枚煎空心熱服虛寒加炮附子數片體虛寒瘧加肉桂炮附子各一錢重兼紅丸子每服三十五粒方見後瘧類

藿香正氣散治傷寒頭疼增寒作熱上喘咳嗽五勞七傷五般風痰五般膈氣心腹冷痛反胃嘔惡氣泄藿亂臟腑虛鳴山嵐瘴瘧徧身虛腫婦人產前產後血氣刺

痛小兒痱傷並宜服之

大腹皮（洗一兩） 藿香（洗去土三兩） 厚朴（去麄皮切薑汁拌炒）

白术（去蘆各二兩） 陳皮（去白三兩） 白芷（一兩）

苦梗（去蘆二兩） 白茯苓（去皮一兩） 甘草（炙二兩）

半夏（湯洗七次） 紫蘇（去土各二兩）

右㕮散每服三錢水一盞半生薑三片紅棗一枚同煎熱服如欲出汗加葱白二根以衣被蓋再煎服冷嗽喘滿每服加人參一錢鹽梅一箇杏仁七粒去皮

尖北五味子十粒就吞青州白丸子三十五粒效氣
促氣壅加人參一錢沉香半錢心腹痛加木香半錢
玄胡索七粒切碎嘔惡甚加生薑五片木瓜二片痰
嘔加烏梅一箇寒濕腰痛心腹膨滿加生薑三片木
瓜二片蒼朮切炒枳殻煨去穰切各半錢檳榔半箇
切片一方治憂怒鬱氣流走遍身刺痛緊滿加木香
一錢縮砂五粒名增減順氣木香散
四逆湯治陰證傷寒自利不渴嘔噦不止吐利俱作小

便或澀或利脈微欲絶汗出過多腹痛脹滿手足厥冷或欬或悸內寒外熱下利清穀四肢沉重汗出熱不去者一切虛寒厥冷傷寒病在表誤下藥下利不止雖覺頭疼體痛發熱惡寒四肢拘急表證悉具未可攻表先服此藥助陽救裏少陰病背惡寒口燥咽乾此主之

丁香五分　乾薑二兩　附子去殻一枚生用去皮臍

右剉散每服四錢水一盞半煎六分去滓溫服服此藥利止而無血者加人參半兩面赤加連根葱白九

埊臨煎熟旋入腹痛去葱白加芍藥二兩嘔者加生
薑二兩咽痛去芍藥加苦梗一兩利止脉不出者去
苦梗加人參二兩霍亂吐瀉後亦宜服此大汗出熱
不去内拘急四肢疼下利厥逆惡寒大下利厥冷者
主之

四逆散治少陰病四逆其人或欬或悸或小便不利或
腹中痛或泄利下重者此主之

甘草炙　柴胡　枳殻去白穰炒黄　芍藥各一兩

右為末米飲調下二錢日三服欬者加五味子乾薑各半兩下利悸者加桂半兩小便不利者加茯苓半兩腹中痛者加附子半枚炮製泄利下重先濃煎薤白湯内藥末三錢匕再煑一二沸温服

順元散此藥能温内外感寒脈遲細沈伏手足冷毛髮慄慄傷寒裏證大啜數盃手足温汗出乃愈治氣亦效通血脈和一切氣無出此藥冒風濕手足緩弱不能動轉倒頭須數人扶策三服後次日能步履脫然方見後風科虚證類

三建湯方見病冷類　脉微身體冷重自汗嘔吐加丁香胡椒各半兩

瓜蔕散治手足厥冷脉乍緊邪結在胷中心中滿而煩飢不能食病在胷中當須吐之方見後

茯苓甘草湯治厥而心下悸宜先治水却治厥不爾水漬入胃必作利

茯苓　桂枝各二兩　生薑三兩　甘草一兩各細切

右四味以水四升煑取二升去滓溫分三服

麻黄升麻湯治傷寒六七日大下後寸脈沉而遲手足厥逆下部脈不至咽喉不利唾膿血泄利不止為難治此方主之

麻黄二兩半 升麻一兩一分 當歸一兩一分 知母

黄芩 萎蕤各十八銖 石膏 白术

乾薑 芍藥 天門冬去心 桂枝

茯苓 甘草各六銖細剉

右十四味以水一斗先煑麻黄一兩沸去上沫內諸

藥煮去三升去滓分温三服相去如三斗炊米頃令

盡汗出愈

灸法治陰證傷寒於臍下一寸半氣海穴二七壯小作

艾炷於臍心以鹽填實灸七壯立效二寸丹田三寸關

元皆可灸

和解

香蘇散一方加沈香名沈香飲子治四時傷寒傷風傷

濕傷食大人小兒皆可服

香附子五兩炒去毛　紫蘇去根二兩半　陳皮二兩　甘草二兩

蒼术二兩切片米泔浸炒黄

右剉散每服四錢水盞半生薑三片葱白二根煎不拘時候得汗為妙頭痛加川芎白芷北細辛荆芥穗每服各半錢咳嗽聲重痰多涕稠加半夏苦梗烏梅各半錢桑白皮七寸心疼加石菖蒲半夏各半錢泄瀉木爪藿香各半錢傷濕自汗時行暴瀉生薑三片車前子一撮或用香附子陳皮各一兩以石器滴酒

炒黄色為散煎熱服感寒濕日久腰脚疼行歩難酒煎服或濕氣久留髀疼身體與手足倦怠腹脹滿或有氣上衝有類虚損實非虚損此主之食積腹痛泄瀉葱白二根烏梅一箇并呑服盧氏感應丸菉豆大三七粒方見諸積類脚氣每服檳榔木瓜大腹皮枳殻木香各少許鹽酒水煎空心服感風宿食不化潮寒腹痛作瀉惡風四肢拘急生薑三片烏梅一箇葱白二根就服盧氏感應丸瘧疾桃柳枝七寸薤白二箇頭痛

作惡加鹽少許男女冷氣加茱萸一撮食鹽少許婦人血氣加莪朮茴香烏藥當歸所加量病人虛實增減除香附子紫蘇加厚朴桔梗藁本各四兩名和解散乃平和之劑隨病用之

香葛湯治四時感冒不正之氣頭痛身疼項强寒熱嘔惡痰嗽腹痛泄瀉不問陰陽兩感或風寒濕瘴服之大效

紫蘇去根　白芍藥　香附子炒去毛　川升麻

白乾葛　薄陳皮各一兩　白芷　大川芎各半兩

蒼术米泔浸切炒黄色一兩 大甘草半兩

右剉散每服四大錢水一盞半生薑三片煎熱服不拘時候如發熱無汗遍身疼痛加葱白二根豆豉七粒煎熱服得汗即解嘔去蒼术加白术數片藿香數葉中脘脹滿大便祕加枳實檳榔各半錢有痰加半夏半錢咳嗽加五味子七粒鼻塞加桑白皮三寸腹痛加枳殻半片去瓤切泄瀉加木香二片老人產婦嬰兒皆可服如傷寒不分表裏以此藥導引經絡不

致變動其功非淺如熱多口渴心煩臟腑堅或加前胡無汗可加麻黃汗太過加麻黃根時行寒溫泄瀉頭疼發熱自汗大效

參蘇飲治一切發熱頭疼體痛服之皆效不必拘其所因小兒室女尤得其宜用藥致和而且平故也痰因停積中脘閉塞眩暈嘈煩忪悸憒癁嘔逆不食有如氣隔痰氣停滯關節不利手足嚲曳筋脈攣急類乎中風食已即吐發熱頭痛百節煩疼狀似傷寒但連日頻進此

藥以病退為期不可預止葢本方乃集二陳湯半夏茯苓湯枳實半夏湯也

人參去蘆　白茯苓去皮　紫蘇葉　半夏湯洗七次

乾葛去皮　前胡去蘆各七錢半　枳殼去穰麵炒　陳皮去白

桔梗去蘆　粉草炙各半兩

右㕮散每服四錢水一盞半生薑三片紅棗二枚同煎熱服不拘時候發熱頭疼每服加川芎半錢葱白二根咳嗽加五味子七粒桑白皮七寸煩燥麥門冬

二十粒去心痰嘔口燥咽乾烏梅一箇男子婦人虛勞發熱加麥門冬二十粒去心氣盛或氣虛人痰氣上壅咽喉不利哮呷有聲氣息短急上盛下虛加木瓜半錢北五味子五粒乾桑白皮七寸尋常感冒風寒鼻塞流清涕頭目昏重加川芎白芷各一錢葱白二莖疝氣初發必先增寒壯熱甚者嘔逆惡心每用此藥加木香半錢寒熱必退腹痛加揚芍藥一錢

沖和散治寒溫不節將理失宜乍煖脫衣甚熱飲冰坐

卧當風居處暴露風雨行路衝冒霜冷臨晨早起呼吸冷氣久晴暴煖忽變隂寒久雨積寒致生隂濕如此之候皆為邪厲侵傷肌膚入于腠理使人身體沈重肢節酸疼項背拘急頭目不清鼻塞聲重伸欠淚出氣壅上盛咽渴不利胷膈凝滯飲食不入凡此之證若不便行觧利伏留經絡傳變不已

蒼术六兩　荆芥穗二兩　甘草一兩一錢半

右剉散每服三錢水一盞半煎至八分去滓熱服不

拘時候并滓再煎纔覺傷寒及覺勞倦亦須服之不問虛實老幼悉皆治之

小柴胡湯為用最多而諸家屢稱述之蓋以柴胡半夏能利能汗凡半表半裏之間以之和解皆可用也抑不知小柴胡非特為表裏和解設其於解血熱消惡血誠有功焉蓋傷寒發熱一二日間解散不去其熱必至於傷血不問男女皆然此藥内有黄芩柴胡最行血熱所以屢獲奇功但藥性差寒用之貴能加減今推明活法

凡表發熱裏又有燥渴糞硬熱證者是為內外俱熱小柴胡加大黄裏無熱證但發熱在表者小柴胡加桂枝主解表可以温血所謂陰盛惡寒甘辛發散者此也大黄主攻裏可以蕩滌血熱所謂陽盛內熱酸苦湧泄者此也是又别其解表以温攻裏以寒之義若遇少陽本證又無表裏證或表裏不分之證但依本方用之並不須加減此為正訣虛者少與尤在酌量治療傷寒輒用當歸其意蓋為調血既不思一滯中脘二佐痰飲三泥

胃氣而血熱又非當歸之所能除慼之甚矣否則熱入血室張氏特以小柴胡主之何哉雖然均是和解耳局方以和解散平穩之劑為和解張氏以小柴胡差寒之劑為和解意安在哉蓋局方和解散為尋常感冒平和解散設也若夫熱在半表半裏既不可汗又不可下非小柴胡一劑孰能内和而外解之乎淋家衂血家法不可汗亦可以此和解然而學者僅以小柴胡收效不遵格法輕用大柴胡立意一差禍不旋踵吁可畏哉又今

人但聞小柴胡之藥多見棄而不服殊不知陰證似陽浮熱於外用之則誤人多矣的是陽證或半表半裏用之無不伐病所愧者醫之不審陰陽致使病家之惑聞者但當責之於醫不當輕議於藥（方見前）

神术散治四時瘟疫頭痛項強發熱增寒身體疼痛傷寒鼻塞聲重咳嗽頭昏並皆治之

藁本（去土）　羌活（去蘆）　甘草（炙）　香白芷

細辛（去葉及土）　川芎（各一兩）　蒼术（五兩米泔浸一宿切炒）

右剉散每服三錢水一盞生薑三片葱白三寸煎七分温服不拘時候傷風鼻塞為末葱白水清調下

二香散治四時感冒冷濕寒暑嘔惡泄利腹痛瘴氣飲冷當風頭疼身熱傷食不化

紫蘇　陳皮　蒼朮各一兩　香薷去根二兩

香附子二兩半炒去毛　厚朴去麄皮薑汁拌炒

甘草　扁豆各一兩

右剉散每服四錢水一盞半生薑三片木瓜二片葱

白二根煎熱服外感腫滿先以此多加車前子木瓜煎效

相類

痰證金沸草散治增寒發熱惡風自汗寸口脉浮胷膈痞滿氣上衝咽不得息頭不疼項不强方見前

大半夏湯治胸膈間有寒痰

半夏湯洗如法薄切焙乾　白茯苓　生薑各一兩

右剉散水二盞半煎至一盞去滓臨睡温呷如有熱

痰加炙甘草一分脾胃不和去甘草入陳橘皮一分

瓜蒂散治胷有寒痰當吐之諸亡血虛家不可與服

瓜蒂 熬黃 赤小豆 各半兩

右為末取二錢豆豉一合湯七合煎去滓取汁和末頓服藥下咽便臥欲吐且忍良久不吐取三錢豆湯二合和服之立便吐倉卒無藥搯瓜蒂喫亦吐

稀涎散治涎結胸膈作為寒熱飲食減少

豬牙皂角 圓白半夏 各一兩

右剉散每服三錢水一盞半煎至七分去滓溫服入咽便吐去涎即愈

食積治中湯治頭疼脈數發熱惡寒滿身不痛左手脈平和名食積方見前

虛人五積散人參養胃湯均可服方見前

重者香蘇散取五錢水一盞半煎去滓併吞服感應丸二七粒未效再服感應丸方見秘澀類

虛煩竹葉石膏湯治惡寒身不痛頭不疼脈不緊但煩

熱名虛煩凡有熱不宜大攻之熱去則寒起止宜服此方見後

橘皮湯治動氣在下不可發汗發之反無汗心中大煩骨節疼痛目暈惡寒食則反惡穀不得入宜服此

橘皮一兩半 甘草炙半兩 人參一分 竹茹半兩

右剉散每服五錢水一盞半薑三片棗一枚煎食前服

溫膽湯治虛煩方見雜病虛損類

脚氣加減小續命湯治身熱肢節痛頭疼大便祕或嘔

逆但卒起脚弱為異耳名脚氣方見風科虛證類餘諸方見脚氣類

通治五積散性温敗毒散性涼凡人遇些感冒對半雜和煎服名交加散亦多驗小小感冒因風雨寒冷所襲猝然得之正氣未耗邪氣未深用此先以助其正氣使益壯則邪氣自當屏散若倉卒藥未能辦只以葱白連鬚數莖豆豉一撚生薑數片水煎熱啜連進三兩盞亦能發散若邪氣已入經絡及時行疫癘則須依經按法表裏汗下不可差殊戒之二方見前

雙解散治風寒暑濕飢飽勞役内外諸邪所傷無問自汗汗後雜病但覺不快便可通解得愈小兒生瘡疹使其出快亦能氣通宣而愈

益元散方見中暑類三兩半　防風通聖散方見風科熱證類三兩半

右一處和匀名雙解散每服三錢水一盞半生薑三片葱白五寸豉二十粒煎至一盞温服北方此藥大效

麻黄桂枝湯治厥陰傷寒煩滿發熱惡寒往來如瘧或囊縮其脉尺寸俱微緩者主之若脉沈短其囊必縮急以承

氣湯下之可保五死一生承氣湯乃利陽明藥耳若病到厥陰其勢已甚葢陽明養宗筋爲熱毒所攻乃以承氣湯瀉其能養故利陽以救陰此猶假虞以伐虢圍魏救趙之意也太陽病得之八九日如瘧狀發熱惡寒熱多寒少其人不嘔清便自可一日二三度發脉微緩者爲欲愈也脉微惡寒者此陰陽俱解也以其不能得少汗出身必癢宜服

桂枝四錢一字　芍藥　麻黄去節　杏仁十二箇去皮尖　甘草炙各半兩

右剉散每服五錢水一盞半入生薑三片紅棗二枚煎

八分去滓食前服

白虎湯治傷寒大汗出後表證已解心胸大煩渴欲飲水及吐或下後七八日邪毒不解熱結在裏表裏俱熱時時惡風大渴舌上乾燥而煩欲飲水數升者宜服之又治夏月中暑毒汗出惡寒身熱而渴及治口中不仁背上惡寒效三陽合病腹滿身重面垢譫語遺溺並不可汗下但少與服之效

石膏一斤 知母六兩 甘草二兩

右剉散每服三大錢水一盞半加入粳米五十餘粒

同煎至一盞去滓温服小兒量力少少與之或加人參少許同煎亦得食後服此藥立夏後立秋前可服春時及立秋後幷亡血虛家並不可服不惡寒反惡熱大便不祕者亦服

大青龍湯治太陽中風傷寒脉緊發熱惡寒身疼不汗出而煩渴或脉浮緩身不疼但重乍有輕時或傷寒見風脉傷風見寒脉榮衛俱傷煩燥則用若脉微弱汗出惡風者不可服之服之則厥逆筋惕肉瞤此為逆也

桂枝一兩去皮　甘草一兩炙　石膏如半箇雞子大碎

杏仁二十粒去皮尖　麻黄三兩去節湯泡去黄汁焙乾

右剉散每服五錢水一盞半生薑四片棗子一枚煎至八分去滓温服取汗為度若汗周身潤止後服未周身潤可得待相次服盡不欲汗汗多恐亡陽故也若汗多不止用温粉撲之方見後

小青龍湯治傷寒表未解心下有水氣乾嘔發熱而欬或渴或利或噎或小便不利小腹滿而喘者

麻黄去節　細辛去苗　乾薑炮　甘草炙

桂枝　芍藥各三兩　半夏湯去滑　五味子各二兩半

右剉散每服五錢水二盞煎食前温服噎去麻黄

加熟附子一錢小便不利小腹滿加茯苓一錢喘加

杏仁七粒去皮尖

温粉凡發汗不欲多多則亡陽宜用此粉撲之神效

白术　藁本　川芎　白芷

右為末一兩入米粉三兩均和撲之

真武湯治傷寒數日以後發熱腹疼頭目昏沈四肢疼痛大便自利小便或利或澀或嘔或咳並宜服之已經汗不觧仍發熱者心下悸頭眩暈肉瞤動振振欲躃地者此由渴後飲水停留中脘所致

白茯苓　白芍藥　白朮各一兩　熟附子一枚炮

右剉散每服四錢水一盞半生薑五片慈六分食前温服小便利者去茯苓大便利去芍藥加乾薑二兩咳者加五味子三分細辛乾薑各二兩嘔者去附子

每服加生薑五片又云水飲内蓄上乘於肺為喘為咳因水而咳病在陽明則用小青龍湯主之病在陰此藥主之

桂枝二越婢湯太陽病發熱惡寒熱多寒少脉微弱者此無陽也不可發汗宜服之屬太陽

桂枝 芍藥 甘草 石膏六錢搥碎

麻黄半兩湯洗去黄汁焙乾

右㕮散每用五錢水一盞半生薑四片棗子一枚煎

八分温服

小建中湯治陽脉濇陰脉弦腹中急痛服此不差者小柴胡湯主之古見前

芍藥三兩　甘草一兩炙　桂枝去麄皮一兩半

右剉散每服五錢水一盞半生薑三片棗子一枚煎八分去滓下膠飴一兩許再煎化温服兼治熱多寒少尺脉遲榮氣不足血少故也加黄耆一兩半尺脉尚遲再作一劑寒傷榮甚至入弱倦昏沈加人參黄耆各一兩半效

梔子升麻散治晩發傷寒三月至夏為晩發

梔子十枚擘碎蒸　升麻一兩半　生地黄半斤切碎　柴胡

石膏各二兩半

右剉散每服五錢水一盞半煎八分頻服病不解更作頭面赤去石膏入乾葛二兩無地黄以豉代之

解肌湯治傷寒温病天行頭痛壯熱

葛根一兩　黄芩　芍藥各半兩　甘草炙

右剉散每服五錢水一盞半棗子一枚煎八分日三服

三四日不解脈浮者宜重服發汗脈沈實者宜下之

漢防己湯治風溫脈浮身重汗出

甘草炙 黄耆蜜炙各二兩 漢防己四兩 白术三兩

右剉散每服五錢水一盞半生薑四片棗子一枚煎一中盞飲訖乃坐被中汗出如蟲行或被卧取其汗

白虎加蒼术湯治濕溫多汗

知母六兩 甘草炙二兩 石膏一斤 蒼术三兩

粳米三兩

右剉散每服五錢水盞半煎至八分取六分清汁溫服

葛根湯治傷風頭項强急身體反張屬太陽經先因傷風又感寒濕名痓病外證發熱惡寒與傷寒相似但其脉沈遲弦細項背反張强硬如發癎之狀無汗惡寒名剛痓有汗不惡寒名柔痓此藥主之 方見後有汗桂枝湯加葛根方見傷寒類

小續命湯治剛柔二痓有汗去麻黄加葛根 方見風科虛證類

大承氣湯治剛痓仰目胷滿口噤其人卧不著席脚攣急咬齒與服得利則減極熱作痓者難治 方見前

敗毒散治剛痓加防風天麻黄芩全蝎各五錢生薑三片薄荷七葉煎方見前 仍用加味壽星丸薑汁竹瀝湯服累用有效方見風邪通治類

附术散治傷寒手足逆冷筋脉拘急汗出不止項強直摇頭口噤時發時止不食下泄者難治

附子泡 白术各一兩 川芎三錢 獨活半兩

桂心二錢

右㕮散每服三錢水一中盞棗子二箇煎至五分温

服不拘時候

附子防風散治傷寒柔痓閉目合靣手足厥冷筋脉拘急出汗不止

白术　五味子　白茯苓　川芎

乾薑炮製剉　甘草炙微赤剉　附子炮製去皮臍　防風去蘆各三分

桂心半兩　柴胡去苗一兩半

右剉散每服三錢水一盞生薑四片煎至六分去滓温服不拘時候

八物白朮散治傷寒柔痓三日不瘥手足厥冷筋脉拘急汗不出恐隂氣内傷

白朮　白茯苓　麻黄去節湯泡沸焙　五味子

羌活各半兩　良薑一分　附子泡去皮臍　桂心各三分

右散每服四錢水一盞薑四片煎至五分不拘時温服

竹葉石膏湯治傷寒時氣表裏俱虚遍身發熱心胷煩悶得汗已解内無津液虚羸少氣胸中煩滿氣逆欲吐諸虚煩熱與傷寒相似但不惡寒身不疼頭不痛脉不

緊數不可汗下宜服

石膏一兩六錢研碎　半夏二錢半湯泡七次　人參二錢去蘆

麥門冬五錢半去心　甘草二錢炙

右剉散入石膏末停匀每服四錢水兩盞入青竹葉生薑各五片煎至盞半入粳米一百餘粒再煎米熟湯成去米温服不拘時候

附子細辛湯治少陰傷寒口中和而背惡寒反熱倦怠無汗而渴其脉尺寸俱沉而緊者

麻黄去節　細辛　附子各半兩泡去皮臍

右剉散每服四錢水一盞半煎至七分去滓食前服手足厥者去麻黄細辛加乾薑半兩甘草一分或口燥舌乾而渴宜急下之

附子湯治少陰病得之一二日口中和背惡寒者即當炙之少陰病身體痛手足寒骨節痛脉沈者並宜服之

茯苓　芍藥各一兩半　人參一兩　白术二兩

附子一錢炮去皮

右散每服四錢水盞半煎至七分去滓温服日進三服

四逆湯治傷寒表裏俱病名兩感一日與太陽少陰俱病頭痛口乾咽滿而渴二日陽明與太陰俱病腹滿身熱不食譫語三日少陽與厥陰俱病耳聾囊縮而厥兩病俱作治有先後先宜救裏臟氣內正急宜攻表救內固宜急而表亦不可緩也救裏宜四逆湯身體疼痛清便自調急當救表宜桂枝湯兩感傷寒古無治法惟證治論并活人書辨仲景治有先後之說皆云治有先後

者宜先救裏內纔溫則可醫矣然後救表亦不可緩也

以上所論並先救裏然後救表如下利不止身體疼痛則先救裏如不下利身體疼痛則先救表此亦謂之治有先後也兩感病亦有可活之理而不可必也方見前

人參養胃湯方見前每用四錢生薑三片棗子二枚煎吞服來復丹方見痼冷類五十粒調和陰陽其病頓瘳世無不可治之病醫不善醫信乎

葛根湯治太陽病項背強兀兀然無汗惡寒並治三陽

合病自利

葛根一兩 麻黄去節三分 桂心 甘草炙

芍藥各半兩

右剉散每服五錢水一盞半生薑五片棗一枚煎七分去滓食前溫服三陽合病不下利但嘔者加半夏六錢

脾約丸治太陽陽明脾約是也大便堅小便利者其脾為約

大黄二兩酒浸 厚朴去麁皮 枳殼去穰 白芍藥各半兩

麻子仁三分另研 杏仁一兩半另研

右為末煉蜜和杵一千下丸如梧桐子大每服二十丸溫水下不拘時候未效加五丸十九至五十丸下利後服糜粥將理

附子散治陰毒傷寒為病手足冷腰背强頭疼腹痛或煩渴精神恍惚額與手背時出冷汗聲鄭重瓜甲唇面色青黑多因脾腎虛寒伏陰重感於寒所致或因服冷藥過多心腹脹滿昏不知人

附子炮去皮臍三分　桂心　當歸去尾　白朮去蘆各半兩

半夏湯泡去滑　乾薑炮各一分

右剉散每服三錢水二盞生薑三片煎至六分不以時熱服衣覆取汗

返陰丹治陰毒傷寒心神煩燥頭痛四肢逆冷面青腹脹脉沈伏者

硫黃通明五兩別研　消石別研　太陰玄精各二兩別研

乾薑炮　桂心各半兩　附子炮半兩

右用鐵銚先鋪玄精次下消末各一半中間鋪硫黃

末又將二石餘末蓋上以小盞合著熟炭火三斤燒令得所勿令煙出急取瓦盆合著地上四面灰蓋勿令煙出候冷取出研細入後藥為末同研勻米糊丸梧桐子大每服二三十丸煎艾湯下頓服汗出為度未退乃大著艾炷灸臍下丹田氣海更不退則以葱熨之其法亦治氣虛陽脫體冷無脉氣息欲絶不省人事及傷寒陰厥百藥不效其法見前

四逆湯治陰毒要藥方見前

當歸四逆湯治手足厥寒脈細欲絶者亦隂毒要藥

當歸去尾　桂枝　芍藥　細辛各三兩

大棗二十五枚　甘草炙　通草各二兩

右剉散以水八升煑三升去滓温服一升日三服内有久寒者加吴茱萸生薑主之

升麻湯治陽毒傷寒一二日便成陽毒或服藥吐下後變成陽毒腰背痛煩悶不安面赤狂言或走或見鬼或下利面赤斑斑如錦紋咽喉痛下膿血脈浮大數五

日可治七日不可治大抵宜早發汗

升麻二兩　犀角屑　射干　黄芩

人參　甘草炙各一分

右剉散每服五錢水一盞煎至七分熱服併進三四服温覆汗出爲度甚者大承氣湯除厚朴加木通甘草大腹皮桃仁各一兩以利爲效方見前

梔子仁湯治陽毒傷寒壯熱百節疼痛

梔子　赤芍藥　大青　知母各一兩

升麻　黄芩　石膏　杏仁

柴胡　甘草各半两

右㕮散每服四錢水一盞薑三片豉二十粒煎至七分不拘時候服

大陷胷湯治傷寒表未觧醫反下之膈内拒痛兩手不可近短氣煩燥心中懊憹心下鞕大便不通舌燥而渴熱實脉沉而緊又治身無大熱有水結在胸脇間者

大黄半两　芒硝四两　甘遂半两

右剉散用水三盞先煎大黄至一大盞入芒消煮鎔下甘遂末煮一沸分二服得利止

小陷胷湯治胸結病正在心按之則痛脉浮滑者

黄連一分 半夏湯洗去滑六錢 栝樓實四分

右剉散水二盞先煎栝樓至一盞半入前藥煎至六分去滓分二服利黄涎沫即安一方加枳實去穰黄芩各一分苦梗六錢累用有效

大陷胷丸治熱實結胸滿發於陽而反下之熱入因作

結胸以下之太早故也其病項强如柔痓狀下之則和

大黄二兩　葶藶　杏仁去皮尖炒　芒消各三分

右前二味為末將杏仁芒消合研為脂和藥取如彈子大一枚别研甘遂末一錢白蜜一大匕水二盞煎至七分頓服一宿乃下如不下更服取下為效甘遂性猛宜斟酌虛實入之

治結胷灸法

巴豆小四粒　黄連七寸連皮用

右為末用津唾和成膏填入臍心以艾炷其上腹中有聲其病去矣不拘壯數病去為度纔灸了便以溫湯浸手帕拭之恐生瘡

枳實理中丸治寒實結胸及傷寒諸吐利後胸痞欲絶膈高起急痛手不得近

枳實去穰麪炒　茯苓　人參　白术

乾薑炮　甘草炙各等分

右為末蜜和一兩作四丸熱湯化下渴加栝樓根下

利加牡蠣粉各等分為末服亦可

桔梗枳殻湯治傷寒氣痞胸滿欲死

枳殻去穰麪炒　桔梗去蘆　甘草各等分

右剉散每服五錢水一盞半煎七分食前服痰多加半夏生薑有熱加黄芩

三黄湯治傷寒隂證下之太早致心下痞按之軟其脉關上浮者主之若未解未可攻宜先隨風寒二證投桂枝麻黄湯表解已即服此

大黃蒸　黃連　黃芩去心

右剉散每服五錢沸湯二盞熱漬之一時久去滓分二服煖服或汗出惡寒加附子別煎汁入一合同服

半夏瀉心湯治心下痞滿而不痛者

半夏一兩一錢湯洗七次　黃芩去心　人參去蘆

甘草炙　乾薑炮各兩半　黃連半兩

右剉散每服四錢水一盞半薑五片棗一枚煎七分

溫服或傷寒中風醫反下之下利日數十行穀不化

腹中鳴心下痞鞕乾嘔心煩者加甘草半兩人參一兩名甘草瀉心湯或汗出解後胃中不和心下痞硬乾噫食臭脇下水鳴下利者加生薑一兩減乾薑一兩餘如正方名生薑瀉心湯一方治痰熱心胷煩痞半夏丸酒蒸黄連丸合和每服三十五丸米飲下特效方見痰麻及下痢類

近效方治陽證結胸死無可藥者曲鱔活者十一條即蚯蚓也擂爛用蜜半盞水半碗灌服無蜜用沙糖

丁香柿蒂散治欬逆諸方並見後第四卷

百合知母湯治病人欲食復不能食常默默欲卧復不能卧欲行復不能行有寒如無寒有熱如無熱飲食或美或不美如强健人而卧不能行口苦小便赤藥入口即吐利此因虛勞大病之後不平復變成此疾名百合候此主之發汗後者服

百合七枚擘　知母三兩切

右先以水洗百合漬一宿當白沫出去其水更以泉

水二升煎取一升去滓别以泉水二升煎知母毎取一升去滓後合和煎取一升五合分温再服

滑石代赭湯治百合病下之後者

百合七粒擘　滑石三兩碎綿裹　代赭如彈子大一枚碎綿裹

右先以水洗百合漬一宿當白沫出去其水更以泉水二升煎取一升去滓别以泉水二升煎滑石代赭取一升去滓後合和重煎取一升五合分温服不拘時候

雞子湯治百合病吐之後者

百合七枚 鷄子黄十箇

右先以水洗百合漬一宿當白沫出去其水更以泉水二升煎取一升去滓内鷄子黄攪匀五分温服

百合洗方治百合病一月不觧變成渴者

百合 水一斗漬一宿以洗身已食煑餅勿以鹽豉

玄參升麻湯治傷寒失下不當下而下之熱毒在胃發斑如錦紋甚則煩燥譫語兼治喉閉腫痛

玄參 升麻 甘草各半兩

右剉散每服五錢水一盞半煎七分去滓温服温毒亦能發斑也

知母麻黄湯治壞傷寒以傷寒差後經久精神不守言語錯謬或潮熱頰赤寒熱如瘧皆由汗下不止毒在心胞間所致也

知母一兩半　麻黄去節　甘草炙　芍藥　黄芩去心　桂心各半兩

右剉散每服五錢水一盞半煎七分温服日三四服

若心煩欲飲水稍稍與之

黑奴丸治傷寒調理失序醫所不治及時行疫病七日不汗脈洪數面赤目瞪身熱煩燥狂言欲走大渴或口噤精魄已散但心下暖斡開口灌藥下咽即活亦治陽毒發斑

麻黃去節 大黃各二兩 芒消 釜底煤別研

梁塵別研 小麥奴 竈突墨各一兩別研

右為末煉蜜為丸彈子大新汲水研下一丸渴者與

冷水盡飲之須臾當寒寒竟汗出便瘥若日移五尺不汗依前法服一丸差須病人大渴乃可與之不渴者勿服

無憂散治傷寒調理失序毒氣内結胸腹脹滿坐卧不安日久不瘥狂言妄語大小便不通或復吐逆

臘月黄牛膽以天南星為末入膽内縛令緊當風避日懸之候乾取用

右為末以人參半兩煎湯七分盞調末二錢乘熱服遲頃更以熱人參湯投之或睡便溺下黄黑惡物是效

桃仁湯治狐惑默默欲眠目不瞑惡飲食面目乍赤乍白乍黑齒無色舌上白聲哽咽乾此因大病後腸胃虛空三蟲求食食人五臟食其喉則為惑其聲哽食下部則為狐其咽乾當看上唇有瘡蟲食其臟下唇有瘡蟲食其肝

桃仁去皮尖 槐子碎 艾各一兩

右㕮散每服五錢水一大盞薑三片棗二枚煎七分食前服之

白頭翁湯治熱利下重及欲飲水者

白頭翁二兩 黄連 黄柏 秦皮各三兩

右剉散水七升煑水二升去滓温服一升不愈更飲一升即效

黄連阿膠丸治同上方見泄瀉類

黄連解毒湯治時疾三日已汗解或因飲酒後劇苦煩悶乾嘔口燥呻吟錯語不得卧

黄連三分 黄蘗半兩 梔子四枝擘 黄芩一兩

右剉散每服五錢水一盞半煎取一湯盞去滓服未知再服進粥以此漸差外臺云凡大熱盛煩嘔呻吟詩語不得眠者傳此方諸人用之亦效此直解毒熱除酷熱不必飲酒劇者

黃連犀角湯治傷寒及諸病後内有𧏙出下部

黃連半兩　烏梅七个　犀角无則以升麻代　木香各一兩

右剉散每服五錢水一盞半煎七分食前服

雄黃兑散治下部䘌瘡

雄黄研　青葙子　苦參　黄連各二兩

桃仁去皮尖研一分

右為末以生艾擣汁和如棗核大綿裹納下部扁竹汁更佳無艾只用綿裹散子納下部亦得

四逆湯治傷寒寒厥或表熱裏寒下利清穀食入則吐或大汗大吐大下之後四肢冰冷五内拘急舉體疼痛不渴脉沈者方見前

白虎湯治熱厥腹滿身重難以轉側面垢譫語遺溺手

足厥冷自汗脉沈滑裏有熱也方見前

大承氣湯亦治熱厥當觀病淺深量多寡飲之方見前

黄連阿膠湯治少陰病得之二三日已上心中煩不得卧者

黄連一兩　阿膠三分　雞子黄半箇　黄芩一分

芍藥半兩

右剉散每服四錢水二盞煎取一盞去滓内膠消盡

内雞子黄攪令和温服日二服

文蛤散病在陽應以汗解之反以冷水噀之熱被寒水入

裹却不得去彌更益煩肉上粟起意欲飲水反不渴者宜服若不差者與五苓散寒實結胸無熱證者與三物白散

文蛤一兩

右為散沸湯和服方寸匕湯用五合

三物白散治寒實結胸無熱證者屬太陽

貝母三分　桔梗三分去蘆　巴豆去心皮熬黑研如脂一分

右為散內巴豆研和以白飲和服強人半錢匕羸人可減之病在膈上必吐在膈下必利不利進熱粥一

盃利過不止進冷粥一盃身熱皮粟不解欲引衣自
覆若以水潠之洗之益令熱却不得出當汗而不汗
則煩假令汗出已腹中痛與芍藥三兩如上法
十棗湯太陽中風下利嘔逆表解者乃可攻之其人漐
漐汗出發作有時頭痛心下痞鞕滿引脇下痛乾嘔短
氣汗出不惡寒者此表解裏未和也宜服方見痰飲類
抵當湯太陽病六七日表證仍在脉微而沈反不結胸
其人發狂者以熱在下焦小腹鞕滿小便自利者下血

乃愈所以然者以太陽隨經瘀熱在裏故也或太陽病身黄脉沈結小腹鞕小便不利者為無血也小便自利其人如狂者血證諦也或傷寒有熱小腹滿應小便不利今反利者為有血也當下之不可餘藥並宜服屬太陽陽明證其人喜忘者必有畜血所以然者本有久瘀血故令喜忘屎雖鞕大便反易其色必黑者宜此藥下之或病人無表裏證發熱七八日雖脉浮數者可下之假令已下脉數不解今熱則消穀喜飢至六七日不大便

者有瘀血宜服屬陽明

大黃一兩去皮酒洗 䗪蟲十箇去翅足熬 桃仁七粒去皮尖槌碎

水蛭十箇熬去子杵碎水蛭入腹再生化爲害尤甚須剉折用石灰炒再熬

右爲散作二服水二盞煎七分去滓溫服

吳茱萸湯食穀欲嘔屬陽明也此主之得湯反劇者屬上焦也屬陽明 少陰病吐利手足逆冷煩燥欲死者或乾嘔吐涎沫頭痛者此病主之屬少陰

人參一兩去蘆 吳茱萸一兩六錢半湯洗三次

右為散每服四錢生薑四片棗子一枚水二盞半煎八分去滓分二服

苦酒湯苦酒米醋是也治少陰病喉中傷生瘡不能語言聲不出者

半夏洗碎如棗核十四枚 雞子一箇去黄内苦酒著雞子殻中

右内半夏著苦酒中以雞子殻置刀環中安火上令二三沸去滓少少含嚥之不差再服

牡蠣湯治發汗多頭眩汗出筋惕肉瞤

白术　牡蠣粉炒黄　防風獨莖者去蘆頭各等分

右為末每服二錢以酒調下米飲亦可日二三服汗止便服小建中湯方見前

陰旦湯治傷寒肢節疼痛内寒外熱虚煩

芍藥二兩　甘草炙二兩　乾薑炮三兩　黄芩三兩

桂四兩

右剉散每服五錢棗子二枚水一盞半煎八分去滓温服日三夜二覆令小汗

大白朮湯治陰毒傷寒心悶煩燥四肢逆冷

白朮　附子炮製去皮臍　川烏頭製同上　桔梗去蘆頭

右為末每服二錢水一中盞煎至六分不拘時稍熱服

回陽丹治陰毒傷寒面青手足逆冷心腹氣脹脈候沈細

華澄茄　木香　乾蠍　附子炮製去皮臍

硫黃細研入　吳茱萸湯浸七次焙乾微炒各半兩　乾薑一分

右為末酒煮麵糊丸如梧子大每服三十丸不計時候

生薑湯下頻服三服復以熱酒一盞投之厚衣蓋取汗

正陽散治陰毒傷寒面青口張出氣心下硬身不熱只額上有汗煩渴不止舌黑多睡四肢俱冷

甘草一分炙微赤剉 麝香一錢細研入 附子一兩炮製去皮尖

乾薑一分炮製剉 皂莢一挺去皮塗酥炙令黄色去子

右為末每服二錢水一中盞煎至五分不拘時熱服

肉桂散治傷寒服冷藥過度心腹脹滿四肢逆冷昏沈不識人變為陰毒

肉桂去麄皮 高良薑剉 厚朴去皮薑汁炙令香熟

白朮　木香各三分　人參去蘆頭　赤芍藥

陳橘皮　附子炮製去皮臍　前胡去蘆頭　當歸各一兩

吴茱萸半兩炒黄

右剉散每服四錢水一盞棗三枚煎六分去滓不拘

時稍熱頻服

陽毒升麻湯治傷寒三日便成陽毒或服藥吐下之後

變成陽毒腰背痛煩悶不安面赤狂言或走或見鬼或

下利脈浮大數面赤斑斑如錦紋咽喉痛下膿血五日

可治七日不可治

升麻二兩　犀角屑　射干　黄芩

人參　甘草各一分

右剉散每服四錢水一盞半煎至一盞去滓飲半盞食頃再服温覆手足出汗出汗則解不解再服

大黄散治陽毒傷寒未解熱結在内恍惚如狂

甘草炙微赤　木通剉　大腹皮各一兩剉　桂心三兩

川芒消二兩　川大黄兩半剉碎　桃仁二十一枚湯浸去皮尖雙仁麩炒令微青

右剉散每服四錢水一中盞煎至六分不拘時候溫服通利為度

五柔丸老人虛人脚氣亡津液虛祕大便結調補三焦

大黄四兩　前胡一兩　半夏洗七次　蓯蓉浸酒

芍藥　茯苓去皮　細辛　當歸

葶藶炒各半兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大溫水下二十丸以通為度

葛根橘皮湯療冬溫未即病至春被積寒所折不得發至夏得熱其寒解冬溫始發肌中斑爛癮疹如錦紋而欬心悶但嘔吐清水服此湯即靜

葛根　橘皮　杏仁去皮尖研炒　知母

黄芩　麻黄去節湯泡　甘草炙各半兩

右剉散每服五錢水一大盞煎至一中盞去滓溫服

知母桂心湯治傷寒後不差朝夕有熱如瘧

麻黄一兩去節　甘草一兩炙　知母二兩或作一兩　芍藥

黄芩各一兩　桂心二兩或作一兩

右為散每服四錢水一盞半生薑四片煎一盞去滓取八分清汁温熱服日三覆令微汗若心煩不眠其人欲飲水當稍稍與之令胃中和則愈

增損四物湯治少陰下利手足冷無熱候者

甘草二兩炙　人參　龍骨各二兩　黄連

乾薑各一兩　附子一枚炮去皮臍

右剉散每服三錢水一盞煎七分日三服不差復作

下利腹痛加當歸二兩嘔者加橘皮一兩

化斑湯治斑毒

人參　石膏各半兩　萎蕤　知母

甘草各一分

右剉散每服五錢匕水一盞半入糯米一合煎八分

取米熟為度去滓溫服

黃連橘皮湯治溫毒發斑

黃連四兩去蘆　陳橘皮　杏仁去皮尖　枳實炙

麻黄去節湯泡　葛根各二兩　厚朴薑汁炒　甘草各一兩炙

右剉散每服五錢水一小盞半煎至一盞去滓服下利當先止

陽旦湯治中風傷寒脉浮發熱往來汗出惡風項强鼻鳴乾嘔

桂心　芍藥各三兩　甘草　黄芩各二兩

右剉散每服五錢水一盞半棗子一枚生薑三片煎至一盞取八分清汁温服自汗者去桂心加附子一

枚炮渴者去桂心加栝樓三兩利者去芍藥桂加乾
薑三兩心下悸者去芍藥加茯苓四兩虚勞裏急者
正陽旦湯主之煎時入膠飴爲佳若脉浮緊無汗發
熱者不可與
竹皮湯療交接勞復卵腫腹中絞痛欲絶
刮竹青皮一升
右用水三升煑取一升半絞去滓分服立愈
乾薑湯療治婦人得温病雖差未復未滿一百日不可

與交合為陰昜之病病必拘急手足拳皆死丈夫病以傷婦人名為陽昜速當療之可瘥滿一百日不可療也宜服此藥

右剉散水二盞煎六分温服汗出無觧止手足伸遂愈

青竹茹湯婦人病未平復因有所動致熱氣上衝胷手足拘急搐搦如中風狀

栝樓根無黄根者二兩　青竹茹刮半斤淡竹者

右水二升煑取一升二合去滓温服作二三服㗋立效

當歸白术湯婦人未平復因其所動小腹急痛腰胯疼
四肢不任舉身無熱發者

白术　桂枝去皮　甘草炙　人參
黃耆蜜炙　芍藥各一分　生薑半兩　當歸一兩
附子一枚破分八片去皮

右剉散水三升煑取一升半去滓通口服一半食頃
再服一半溫服微汗便差

知母麻黃湯傷寒差後或十數日或半月二十日終不

惺惺常昏沈似失精神言語錯謬又無寒熱醫或作鬼祟或風疾多般治不差或朝夕潮熱煩赤或有寒熱似瘧都是發汗不盡餘毒在心胞絡間所致

知母一兩　麻黄去節　甘草炙　芍藥

黄芩各半兩　桂枝去皮半兩盛暑中可加桂枝作一分

右剉散每服五錢水一盞半煎八分去滓温服半日可相次二三服温覆令微汗若心煩不眠欲飲水當稍稍與之令胃中和即愈未汗再服

應手方治傷寒舌出寸餘連日不收
以梅花腦子為末摻舌上應手而收當用五錢病方愈
白术散治傷寒氣脈不和增寒壯熱鼻塞腦悶涕唾稠粘痰咳壅滯或冒涉風濕增寒發熱骨節煩痛或中暑嘔吐眩暈及大病後將理失宜食復勞復病證如初悉主之又五勞七傷氣虛頭眩精神恍惚睡臥不寧肢體倦怠潮熱盜汗脾胃虛損面色萎黄飲食不美口吐酸水臟腑滑泄腹內虛鳴反胃吐逆心腹絞痛久瘧久痢

及膈氣噎塞上氣喘促坐卧不安或飲食所傷胸膈痞悶腹脇膜脹婦人産前産後血氣不和霍亂吐瀉氣厥不省人事並宜服之常服避四時不正之氣及山嵐瘴疫

白芷　甘草炙　青皮去白　白茯苓去皮

桔梗去蘆　山藥　香附子以上各三兩去毛

乾薑半兩　白术去蘆一兩

右㕮散每服二錢水一盞薑三片棗一枚木瓜一片

紫蘇葉二三皮煎七分食前服若吐瀉入白梅煎喘加桑白皮杏仁傷寒勞役入薄荷腸氣木通三寸麝香少許中暑嘔逆入香薷産前産後血氣不和入荆芥霍亂入藿香氣厥入鹽煎服

又方白术散治傷寒雜病一切吐瀉煩渴霍亂虛損氣弱保衰老及治酒積嘔噦

白术　茯苓去皮　人參各半兩　甘草一兩半炙

木香一分　藿香半兩　葛根一兩

右為末白湯調服二錢煩渴加滑石二兩甚者加薑汁續續飲之

蜜煎導法陽明病自汗出若發汗小便自利者此為津液內竭屎雖鞕不可攻之當須自欲大便宜蜜煎導而通之若土瓜根及大猪膽汁皆可為導

右蜜四兩銅器中微火煎之稍凝如飴狀攪之勿令焦著欲可丸捻作鋌如指許長二寸當熱時急作令頭銳內穀道中以手急抱欲大便時乃去之

猪膽汁方

右以大猪膽一枚瀉汁和法醋少許以灌穀道中如一食須當大便

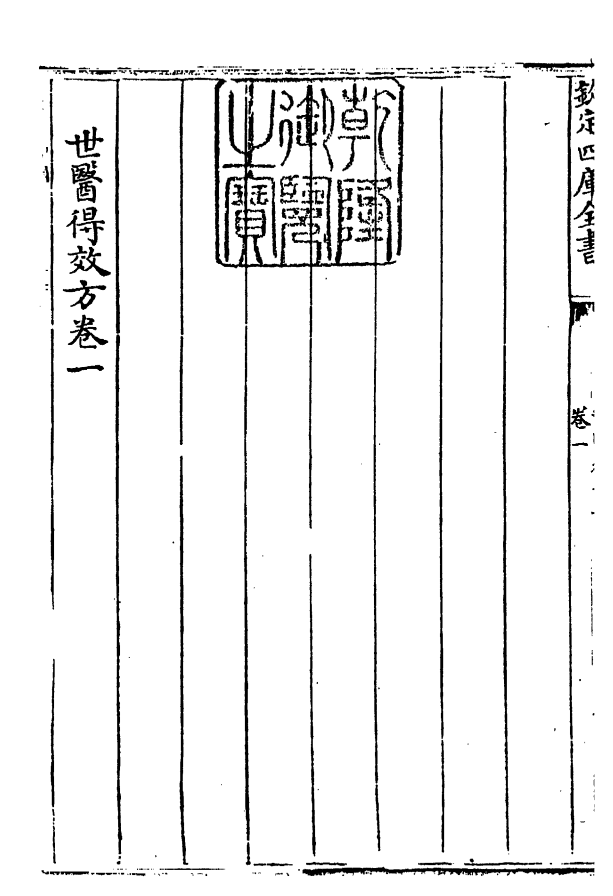
蜜漬柏皮治口瘡舌潰爛

右以大蘗去麁皮蜜漬一宿合之呑汁勿絶差或用蜜炙焦黄色研爲末每服半錢摻

灸法初得病或先頭痛身寒熱或澁澁欲守火或腰背强直面目如飲酒狀此傷寒初得一二日但烈火灸

心下三處第一處去心下一寸名巨闕第二處去心下二寸名上管第三處去心下三寸名胃管各灸五十壯然或人形大小不同恐寸數有異可繩度隨其長短寸數最佳取繩從心頭骨名鳩尾頭度取臍孔中屈繩取半當繩頭名胃管又中屈半繩更分為二分從胃管向上度一分即是上管又上度取一分即是巨闕大人可灸五十壯小兒可三壯亦隨其年灸之大小以意斟量也若病者三四日以上宜先灸胷

上二十壯以繩度鼻正上盡髮際中屈繩斷去半便從髮際入髮中灸繩頭名曰天聰又灸兩顳顬穴在耳前動處又灸內風池穴在項後髮際陷中又灸肝腧穴在第九推下兩旁相去各一寸半百壯餘處各二十壯又灸太衝穴在足大指末節後二寸或一寸半陷中三十壯神驗



世醫得效方卷一